



### KOOR

Ainrommer Shantymoor - Eenrum  
8 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis  
Visserkooor de Zielrietzangers - Usquert  
40 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

### KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum  
6 t/m 10 jaar 6 x op do. Gratis

### LINEDANCE

Line Dance Fit - Uithuizen  
17 t/m 80 jaar 5 x op do. € 25,-

### MALLETBAND

Malletband Uno Animo Zuidwolde -  
Zuidwolde  
8 t/m 99 jaar 4 x op di. Gratis

### MUZIEKPRODUCTIE

KunstKerk Hogeland - Warffum  
12 t/m 18 jaar 0 x op ma. Gratis

### PEUTER/KLEUTER GYM

SV Eenrum - Eenrum  
2 t/m 6 jaar 4 x op vr. Gratis

### PICKLEBALL

TC Usquert - Usquert  
14 t/m 99 jaar 3 x op do. Gratis

### PILATES (SPORT JE FIT VANAF 16)

SV Eenrum - Eenrum  
16 t/m 80 jaar 4 x op wo. Gratis

### POLYMEERKLEI

Constanze Cromwell - Kloosterburen  
8 t/m 100 jaar 2 x op za. € 12,-

### RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland - The  
Highlanders - Wehe-den Hoorn  
5 t/m 99 jaar 4 x op ma. of di. Gratis

### SAXOFOON

Solte Campe - Zoutkamp  
12 t/m 99 jaar 1 x op wo. Gratis

### SCHILDEREN

Tabitha Brouwer - Wehe-den Hoorn  
8 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

### SCHILDEREN 55+

Schilderclub Wehe-den Hoorn -  
Wehe-den-Hoorn  
55 t/m 100 jaar 2 x op vr. € 5,-



### SENIORENGYMNASTIEK

Iedereen Vitaal Groningen - Roodeschool,  
Uithuizen of Baflo  
65 t/m 90 jaar 2 x op do. Gratis

### TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum  
8 t/m 108 jaar 4 x op do. Gratis

### TEGELKUNST

Constanze Cromwell - Kloosterburen  
8 t/m 100 jaar 2 x op za. € 12,-

### TENNIS

LTC Bedum - Bedum  
8 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis

### TURNEN

Turning Winsum - Winsum  
5 t/m 7 jaar 4 x op ma. € 7,50

### UKELELE

Solte Campe - Zoutkamp  
12 t/m 99 jaar 1 x op wo. Gratis

### UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warffum  
4 t/m 16 jaar 8 x op wo. Gratis

### VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens  
6 t/m 11 jaar 9 x op vr. Gratis  
Sport- en beweegvereniging Bedum -  
Bedum  
50 t/m 100 jaar 3 x op vr. Gratis  
SVU - Uithuizen  
18 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis  
Turning Winsum - Winsum  
20 t/m 90 jaar 4 x op wo. € 7,50

### WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum  
40 t/m 85 jaar 4 x op ma. of do. Gratis

### YOGA

SoulJoy Yoga - Eenrum  
18 t/m 120 jaar 1 x op ma. € 12,50

### ZINGEN

Annemarie de Bie - Uithuizen  
15 t/m 99 jaar 1 x op do. Gratis

### ZINGEN DOE JE ZO - KERST SING IN

Gemengd Zangkoor Usquert - Usquert  
8 t/m 100 jaar 1 x op za. € 10,-

### ZINGEN DOE JE ZO - SING IN

Gemengd Zangkoor Usquert - Usquert  
8 t/m 100 jaar 1 x op za. € 10,-



herfst/winter  
2024-2025

hogelandbeweegt.nl

SPORT-CULTUUR  
HOPPER  
HET HOGELAND



## ACCORDEON

Solte Campe - Zoutkamp  
12 t/m 99 jaar 1 x op wo. Gratis

## AEROBICS

SVU - Uithuizen  
16 t/m 99 jaar 3 x op ma. Gratis

## BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum  
8 t/m 90 jaar 3 x op wo. Gratis

## BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum Blues - Bedum  
7 t/m 60 jaar 4 x op wo. Gratis  
Sietsema Highlanders - Uithuizen  
9 t/m 11 jaar 4 x op di. Gratis

## BIGBAND

Bigband Zuidwolde - Zuidwolde  
12 t/m 99 jaar 1 x op di. Gratis

## B-SLAGWERKENSEMBLE

Wilhelmina Bedum - Bedum  
7 t/m 99 jaar 3 x op di. Gratis

## CREATIEF HERSTELATELIER

Kunstwerkplaats The Living Museum - Winsum  
8 t/m 100 jaar 8 x op ma., di. of vr. Gratis

## DANS

Cultuurcentrum Hogeland - Warffum  
10 t/m 16 jaar 1 x op di. Gratis  
Dansschool Marijke - Bedum  
3 t/m 50 jaar 3 x op di., wo., do. of za. € 7,50  
Stijldansen Den Aniel - Den Aniel  
15 t/m 90 jaar 3 x op vr. Gratis

## DE MUZIEKCLUB

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum of Winsum  
6 t/m 8 jaar 1 x op di. of do. Gratis

## FITNESS

Sport- en bewegvereniging Bedum - Bedum  
50 t/m 100 jaar 3 x op di. Gratis

## FOTOGRAFIE

Peter Russchen - Bedum  
15 t/m 100 jaar 2 x op ma. Gratis

## FREERUNNING

SV Eenrum - Eenrum  
7 t/m 18 jaar 4 x op vr. Gratis



## GITAAR

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum  
8 t/m 99 jaar 1 x op di. Gratis  
Solte Campe - Zoutkamp  
12 t/m 99 jaar 1 x op wo. Gratis

## GYMNASTIEK

SVU - Uithuizen  
18 t/m 99 jaar 3 x op ma. of do. Gratis  
Turning Winsum - Winsum  
1 t/m 100 jaar  
4 x of 3 x op ma., wo. of za. € 7,50

## HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum  
16 t/m 85 jaar 4 x op ma. of wo. Gratis  
Loopgroep Bedum - Bedum  
18 t/m 99 jaar 8 x of 5 x op di. Gratis

## HARMONIE, FANFARE EN BRASS

Muziekvereniging Adorp - Adorp  
16 t/m 99 jaar 3 x op ma. Gratis  
Muziekvereniging Boréas Usquert - Usquert  
8 t/m 100 jaar 4 x op vr. Gratis  
Muziekvereniging Orpheus Eenrum - Eenrum  
8 t/m 100 jaar 3 x op wo. Gratis  
Muziekvereniging St. Caecilia - Kloosterburen  
8 t/m 100 jaar 4 x op wo. Gratis

## HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum  
6 t/m 13 jaar 4 x op wo. Gratis

## JEU DE BOULES

Jeu de boulesclub Winsum - Winsum  
15 t/m 88 jaar 5 x op do. Gratis

## JIU JITSU

Tai-Jutsu Roodeschool - Roodeschool  
8 t/m 16 jaar 6 x op vr. Gratis

## JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Bedum  
5 t/m 12 jaar 3 x op di. € 12,50  
Judovereniging Bushido Winsum - Winsum  
4 t/m 100 jaar 3 x op do. Gratis

## KICKBOKSEN

SV Eenrum - Eenrum  
6 t/m 80 jaar 3 x op di. Gratis

## KINDERATELIER

KunstKerk Hogeland - Warffum  
7 t/m 12 jaar 2 x op ma. Gratis



Colofon  
Sporthopper Het Hogeland  
www.hogelandbeweeegt.nl  
de cultuurcoaches

Organisatie  
Sport- Cultuurhopper Het Hogeland  
wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen,  
Jongerenwerk Barkema & De Haan en de cultuurcoaches in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland



Oprichtgever  
Gemeente Het Hogeland  
aavormgeving



## Spelregels

### Sport-Cultuur Hopper Het Hogeland

#### Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op [www.hogelandbeweeegt.nl](http://www.hogelandbeweeegt.nl) voor de volledige cursusinformatie.

#### Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op [www.hogelandbeweeegt.nl](http://www.hogelandbeweeegt.nl).

#### Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via [www.hogelandbeweeegt.nl](http://www.hogelandbeweeegt.nl). De laatste dag om je aan te melden is **15 oktober 2024**.

#### Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail [info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl).

#### Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

#### Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.